

**Dato:** 09.02.2026

**Tid:** 14:00–15:30

**Sted:** *Næringslivets hus*

## Møtereferat – Fagråd unge voksne

**Referent:** Fredrik Olsen

**Tilstede:** Fredrik Olsen, Michael Tesfu, Ida Mølmen Kleppe, Olav Børtveit, Brynjar Andersen Saus, Morten Ridderseth, Irina Melkild

**Forfall:** Eskild Endrerud, Emilie Isaksen, Martin Fjelde, Ola Ørjavik

### 1) Godkjenning av innkalling og agenda

*Agenda og innkalling godkjent uten merknader.*

### 2) Tromsø 2037, status og videre utvikling

Det var bred enighet i fagrådet om at de tidligere arrangementene i prosjektet hadde en tydeligere og sterkere faglig profil enn de som ble gjennomført i senere perioder, og økonomikurset med Sparebanken og arrangement på Breweryard ble trukket frem som et eksempel på beste praksis. Kommende arrangementer må ha et klart faglig fokus og ikke reduseres til rene sosiale treff, samtidig som flere bedrifter har uttrykket vilje til å bidra både som vertskap og faglige innledere. Fagrådet foreslo flere bedriftsbesøk med faglige innlegg fra næringslivet, paneldiskusjoner med unge profesjonelle og tematikker som karriere, lederroller, psykisk helse, teknologitrender, økonomi og konkrete veier inn på boligmarkedet, for å sikre et innholdsrikt og relevant program med god kvalitet fremover.

#### **Vedtak:**

- *NFTR utarbeider en «aktivitetskalender» for 2026, med tydelig faglig hoveddel og sosial del for T37.*
- *Arrangementer skal inneholde faglig innhold før eventuell sosial del.*
- *NFTR kontakter medlemsbedrifter for vertskap og faglige bidrag gjennom året.*

### 3) Årets møteplan og prioriterte tema for fagrådet

Det er bred enighet i fagrådet om at 2026, som året der Tromsø er Europeisk ungdomshovedstad, forutsetter at unge voksne-perspektivet integreres tydelig i hele NFTRs arbeid. Rådet ønsker derfor å løfte frem tematikker som styrker både kompetanse, trivsel og tilknytning til regionen. Blant prioriterte områder er karriere- og kompetanseutvikling, psykisk helse i arbeidslivet, økonomi for unge voksne, inkludert forståelse av boligmarkedets mekanismer, samt teknologiutvikling knyttet til no-code, AI-støttede prosesser og digital kompetanse. I tillegg fremheves betydningen av unge voksnes rolle i byutvikling og næringsliv, samt behovet for lavterskel fysisk aktivitet som et tiltak for både helse, inkludering og sosialt fellesskap.

**Vedtak:**

- *NFTR bruker unge voksne som gjennomgående perspektiv i alle relevante fagområder i 2026.*
- *Fagrådet involveres som innspillsorgan for større satsinger i næringsforeningen gjennom året.*

**4) Lavterskel idrett, trivsel og fysisk aktivitet for unge voksne**

Rådet påpekte at det mangler gode lavterskeltilbud for unge voksne etter ungdomsidretten, og at dagens tilbud i Tromsø i liten grad treffer dem som ønsker å trene uten konkurransfokus. Bedriftsidretten favner hovedsakelig større arbeidsgivere, og det er et behov for aktiviteter som også gir sosialt fellesskap og støtter psykisk helse. Det ble foreslått at Næringsforeningen kan etablere et felles bedriftsidrettslag for alle medlemsbedrifter, vurdere samarbeid med Bedriftsidretten og Tromsøkarusellen, utvikle T37-arrangementer som kombinerer lavterskel aktivitet med korte faglige innslag, og se på muligheter for medlemsfordeler i idrettslag eller treningscentre.

**Vedtak:**

- *NFTR kartlegger muligheter for samarbeidsmodeller innen bedriftsidrett, inkludert medlemsfordeler og felleslag.*
- *NFTR vurderer pilotarrangement med lavterskel idrett + faglig innledning våren 2026.*

**5) Forberedelse til Hjerterom for Byrom**

Konferansen blir en viktig arena for unge stemmer i Tromsø, med planlagte bidrag som samtaler mellom unge voksne, kommunen og eiendomsutviklere, medvirkningsprosesser i forkant, en egen ungdomsdelegasjon med redusert deltakeravgift og diskusjoner om byrom, trivsel og unge voksnes behov. Fagrådet understreker at unge ikke må brukes som symbolinnslag, men tas med i reell dialog, og at rådet bør få synlighet og mulighet til å påvirke både program og diskusjoner.

**Vedtak:**

- *Til orientering. Ingen vedtak fattet.*

**6) Europeisk ungdomshovedstad 2026 – informasjon**

Prosjektledelsen, v/Brynjar Saus, presenterte hovedsatsinger og muligheter, inkludert støtteordningen der aktører kan søke opptil 150 000 kr til tiltak som styrker unge stemmer.

**Vedtak:**

- *NFTR deler støtteordningen bredt i sine kanaler, inkludert 37-nyhetsbrevet.*
- *Fagrådet oppfordrer bedrifter til å søke dersom tiltak retter seg mot unge voksne, kompetanse, byliv eller medvirkning.*